

11月



〒950-0892
新潟市東区寺山1653番地
TEL 025 (250) 5207
FAX 025 (250) 5267

開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週水曜日
(祝祭日の場合は翌平日)
12/29～1/3
※交流スペースは、年末年始のみ
お休みです。
E-mail : i-terasu.kodomo
@pastel-group.jp

落ち葉が赤、黄色、オレンジに変わり、秋の深まりを感じる季節となりました。子ども達が元気に公園で遊んでいます。肌寒くなってきたので、手洗いうがいをして風邪を引かないように体調管理に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 文化の日	4 休館日	5 ファンタイム 11:00～	6 すくすく キッズ 身長・体重測定 10:30～11:30	7
8 おもちゃ病院 10:00～12:00	9 	10 おいっちに いもほりごっこ 10:30～11:00	11 休館日	12 ファンタイム 11:00～	13 	14 要予約 家族で楽しく フィットネス 10:15～11:00
15	16 ファンタイム 11:00～	17 足から始める すくすく育ち 10:15～11:00	18 休館日	19 	20 	21 要予約 年長遊び隊 10:00～11:00
22 ※次月の イベント 予約開始	23 勤労感謝の日	24 ファンタイム 11月誕生会 11:00～	25 休館日	26 要予約 ママヨガ 10:15～11:00	27 	28 学校はどんな ところ? 10:30～11:30
29	30 要予約 ものづくり 10:00～11:00				HPはこちら 	インスタはこちら

※日時・内容が変更になる場合があります。詳しくは館内、およびホームページに掲載します。

※い〜てらすは、0歳児から小学3年生のお子さんが利用できる施設です。

未就学児は、保護者と一緒に遊びに来てください。小学生は「緑色の登録カード」を持参すると一人でも遊びに来られます。カードを忘れた場合は入館できません。

※毎週水曜日は休館日です。

※ 星マークの日は、11時から幼児広場で絵本と踊りをします。(10分程) どなたでも参加できます！

寺山公園子育て交流施設 い〜てらすは、い〜てらす&こどう子育て共同体(社会福祉法人 颯和会&株式会社 きらめき)が管理運営しています。



○すくすくキッズ

講師：ときめきパステルこども園

看護師 大野 さくらさん

6日(金) 10時30分から11時30分

身体測定をしてみませんか？お子さんの発育や健康について、看護師さんに相談できます。気になる事があれば、お気軽にお話しください

○おいっちに

10日(火) 10時30分から11時00分

対象：ハイハイやつたい歩きのお子さんとその保護者

同じ発達の動きのお子さん、保護者の方と

一緒に楽しく遊びましょう！

今月はみんなでいもほりごっこをします

☆ファンタイム 11時00分～

◎週によって内容が変わります！

5日(木)ダンスタイム

12日(木)おさんぽラリー

16日(月)バルーン遊び

24日(火)【誕生日会】11月生まれのお友達

11:00 までに来てくれたお友達に「オリジナルお誕生日カード」をプレゼント♡

☆家族で楽しくフィットネス(10組)

14日(土)10時15分から11時 **要予約**

講師：い～てらす職員

持ち物：フェイスタオル、飲み物

動きやすい服装でご参加下さい

対象：年中児から小学3年生の親子



お子さんと一緒に保護者の方も体を動かして心も体もスッキリしませんか？

○足から始まるすくすく育ち

17日(火)10時15分から11時

講師：谷口 めぐみ先生

対象：どなたでも参加できます

足は身体の土台です

足を育てることがなぜ大事なのか、靴の選び方や履き方などを教えて下さいます

○年長遊び隊 **要予約**(8組)

21日(土)10時から11時

対象：年長児とその保護者

晴れ⇒寺山公園で自然を使って遊ぼう

雨天⇒い～てらす学びの部屋で遊ぼう

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装でご参加下さい

お子さんと一緒に触れ合って遊ぶことを楽しみましょう



○ママヨガ **要予約**(10組)

=血液循環を促すリラックスヨガ=

講師：高島 美香さん

26日(木)10時15分から11時

対象：2ヶ月から12ヶ月までの乳児とその母親

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装でお越し下さい

お子さんと一緒に体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！



○学校はどんなところ？

28日(土)10時30分から11時30分

対象：年長児のお子さんとその保護者

講師：子ども創作活動館(元小学校校長先生)

館長 松葉俊枝先生

4月には、いよいよ小学1年生！

こども園(幼稚園・保育園)と小学校は何が違うの？

入学までに育てておいた方がいいことはななに？

親子一緒に考えてみましょう

○もののづくり **要予約**(10組)

～きらきらボックスを作ろう！～

30日(月)10時から11時

対象：年中～小学3年生のお子さんとその保護者

光を当てて見てみよう！キラキラした宝石箱みたいに光るよ！

