11月 日報子どもマリーナ

2026年11月

〒950-0088
新潟市中央区万代３丁目4番3号
新潟日報メディアプラス1階
TEL:025-385-7171
FAX:025-385-7173

朝夕の空気が一段と冷たくなり、木々も少しずつ冬の装いへと変わってきましたね。落ち葉を集めたり、ドングリを見つけたり秋ならではの遊びを楽しむのもいいですね！今月のスタッフとあそぼうは「マリーナ　PLAY　DAY」です！みんなで楽しく身体を動かして遊びましょう♪木枯らしが吹いたらどこへお出かけしようかな？そうだ！マリーナへ行こう♪お待ちしております。

開館時間　9時～17時
休館　土日・祝日 12/29～1/3

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 日報子どもマリーナ どうぶつ体操 11:00～	3 文化の日 休館日	4 要予約 助産師さんのお話会 メンタルクライシスって？ 10:00～11:00 20日(火)～予約開始です！	5 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	6 はみがきやってみよう!! ハニークラブ 11:00～11:30 歯科衛生士さんによる 歯みがき教室です	7 休館日
8 休館日	9 要予約 チューリップを植えよう！ 10:00～10:30 20日(火)～予約開始です！	10 木のおもちゃであそぼう 9:30～11:30	11 要予約 親子で楽しむ音楽あそび 10:30～11:00	12 要予約 にこにこベビーヨガ 10:30～11:15 5ヵ月～1歳前後（ハイハイ～あんよ前）	13 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 看護師による ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③発育相談	14 休館日
15 休館日	16 日報子どもマリーナ どうぶつ体操 11:00～	17 10:00～11:30 （保育園行事） その他の時間は通常通りご利用できます	18 要予約 スタッフとあそぼう 「マリーナ PLAY DAY」 11：00～11：30	19	20 ピカピカードの日 14:00～16:00	21 休館日
22 休館日	23 勤労感謝の日 休館日	24 木のおもちゃであそぼう 9:30～11:30	25	26	27 要予約 親子であそび体操 10:00～10:45	28 休館日
29 休館日	30	1	2	3	4	5 休館日

11月　まっかな秋

まっかだな　まっかだな
つたの葉っぱが　まっかだな
もみじの葉っぱも　まっかだな
沈む夕日に　照らされて
まっかなほっぺたの　君とぼく
まっかな秋に　囲まれている

ピカピカードの日（育児相談）

1対1でスタッフとお話しませんか？

ご家庭の不安や子育て全般についてご相談ください。
ふだんの何気ないことでも誰かに話すだけで
気持ちがすっきりすることもありますよ。

ご利用方法（事前予約制）
・来館またはお電話で予約をお願いいたします
・お時間と相談内容をお伺いいたします
（・14:00～　・15:00～）

ピカピカードの日以外でも、育児相談できます。
お電話でも受け付けております。

笑顔ピカピカになってお帰りいただけるように
♡マリーナスタッフ一同こころをこめて♡
私たちは子育てをがんばっている
お母さんたちを応援します。

○木のおもちゃであそぼう

0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

○すくすくキッズ

身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

○絵本読み聞かせ

スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びをしますよ。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

☆どうぶつ体操

スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（毎月2回・月曜日）

☆おたんじょうカードのプレゼント

お誕生月のお友だちは、お声がけください♡
ご来館時に手形をお取りします。お写真も撮れますよ♡（イベントのない日にお願いしております）

☆スタッフとあそぼう　（要予約）

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱいです！ぜひ、ご参加ください！

毎月1日から予約を開始いたします！

○歯科衛生士さんによる歯みがき教室

歯にイイ！821クラブ

スマイル歯科万代

いち、にっ、さんっ！＆セミナー

（3ステップ＋セミナーで、ひと月1ステップ開催になります）

★ステップ1　　みんな歯ブラシどうしてる？
★ステップ2　　おやつ大好き！歯にいいおやつって？
★ステップ3　　おしゃぶり・指しゃぶりなどの癖
★健口セミナー　家庭でできるむし歯予防！
※歯ブラシをご持参ください

要予約　毎月20日から予約を開始いたします！

○親子で楽しむ音楽あそび

音楽講師の演奏に合わせてリズム遊びや季節のお歌を楽しみましょう♪親子でふれあい遊びや楽器に触れて癒されませんか？

○にこにこベビーヨガ

要予約　毎月20日から予約を開始いたします！

佐藤麻美先生によるベビーヨガです。
赤ちゃんとママのスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。
ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。
予防接種後72時間はお控えください。
持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

第2木曜日 … 5ヵ月～1歳前後（ハイハイ～あんよ前）

○親子であそび体操

要予約　毎月１日から予約を開始いたします！

オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪
持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。

来館者のみなさまへ

子どもマリーナご利用についてのお願い

日頃より、日報子どもマリーナへご来館頂きまして、ありがとうございます。
感染症対策のため、子どもマリーナをご利用頂く際のお願いです。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

1　ご利用頂くお子さん及び保護者のみなさまの健康状態について
・発熱や風邪症状（咳や鼻水）がみられる場合は、ご利用をご遠慮いただいております。

2　感染症対策について
・入退館時、また、自由遊び中にもこまめな手洗いをお願いします。

3　館内の環境衛生について
・適切な環境保持のため、24時間換気運転をしております。
・人数が多い場合は混雑状況から、利用制限をさせていただく場合があります。

イベントのお知らせ

○助産師さんのおはなし会○
11月4日(水)　10:00～11:00

○チューリップを植えよう！○
11月9日(月)　10:00～10:30

○スタッフとあそぼう　11月○
「マリーナ PLAY DAY」
11月18日(水)　11:00～11:30
※ お電話または受付にてお申込みください

スタッフとあそぼう　9月
「冷たいっておもしろい！」 の様子です！