

10月



〒950-0892
新潟市東区寺山1653番地
TEL 025 (250) 5207
FAX 025 (250) 5267

開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週水曜日
(祝祭日の場合は翌平日)
12/29～1/3
※交流スペースは、年末年始のみ
お休みです。
E-mail: i-terasu.kodomo
@pastel-group.jp

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など楽しい季節がやってきました。
家族で気持ちのいい秋晴れのもと、戸外でのびのびと体を動かして遊ぶこ
とを楽しみたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
インスタはこちら 	HPはこちら 			1 ファンタイム 11:00～	2 すくすく キッズ 身長・体重測定 10:30～11:30	3
4	5 ファンタイム 11:00～	6 はじめて さんの日 10:15～	7 休館日	8 	9 	10
11	12 スポーツの日	13 要予約 ハイハイ よちよち 10:30～ 30分程度	14 休館日	15 ファンタイム 「誕生会」 11:00～	16 	17 ちびユニティ ダンス体験 14:00～14:30
18 ※次月の イベント 予約開始	19 要予約 産後ママの バランスボール ケア 10:15～11:00	20 	21 休館日	22 語り場 10:30～11:30	23 ファンタイム 11:00～	24 要予約 親子de クッキング 10:30～12:00
25	26 	27 ファンタイム 11:00～	28 休館日	29 	30 	31 PLAY! FESTA2026 あそぶ、つくる、 みつめる、つながる。

※日時・内容が変更になる場合があります。詳しくは館内、およびホームページに掲載します。

※い〜てらすは、0歳児から小学3年生のお子さんが利用できる施設です。

未就学児は、保護者と一緒に遊びに来てください。小学生は「緑色の登録カード」を持参すると一人でも遊びにいられます。カードを忘れた場合は入館できません。

※毎週水曜日は休館日です。

※ 星マークの日は、11時から幼児広場で絵本と踊りをします。(10分程) どなたでも参加できます！

寺山公園子育て交流施設 い〜てらすは、い〜てらす&こどそう子育て共同体（社会福祉法人 颯和会&株式会社 きらめき）が管理運営しています。



☆はじめてさんの日

6日(火) 10時15分から30分程度 対象:初めてい〜てらすを利用する方

はじめての方大歓迎! スタッフが分かりやすく利用方法をお伝えいたします! い〜てらすデビューしませんか?

○すくすくキッズ

講師:ときめきパステルこども園

看護師 大野 さくらさん

2日(金) 10時30分から11時30分

身体測定をしてみませんか? お子さんの発育や健康について、看護師さんに相談できます。気になる事があれば、お気軽にお話しください♪

○ファンタイム 11時〜

◎週によって内容が変わります!

1日(木)バルーン遊び

5日(月)運動会ごっこ

15日(木)【誕生会】10月生まれのお友達

11時までに来てくれたお友達に「オリジナルお誕生日カード」をプレゼント♡

23日(金)音楽遊び

27日(火)リトミック遊び

☆ハイハイ、よちよち 要予約(10組)

13日(火) 10時30分から30分程度

対象:ハイハイやつたい歩きのお子さんとその保護者

同じ発達のお子さん、保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう!



○産後ママのバランスボールケア

要予約(10組)

19日(月)10時15分から11時00分

講師:新津産科婦人科クリニック

助産師 太田枝里子先生

対象:2ヶ月から12ヶ月までの乳児とその母親

産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう



○ちびユニティダンス体験

17日(土)14時から14時30分

対象:年中から小学校3年生までの親子

持ち物:タオル、飲み物

世界大会で3連覇したちびユニティの方がダンスの楽しさを教えて下さいます。

一緒に音楽に合わせて体を動かすことを楽しみましょう!

☆語り場

22日(木)10時30分から11時30分

対象:どなたでも参加できます

今月はテーマを決めず、みんなで楽しく一緒に話しましょう

☆親子deクッキング 要予約(8組)

24日(土)10時30分から12時

~新米でおにぎりを作ろう!~

メニュー:新米おにぎり、豚汁

講師:い〜てらす職員(栄養士)

持ち物:エプロン、三角巾、飲み物

場所:東区プラザ 調理室

☆直接会場へお集まりください

参加費:親子1組 200円(1人追加100円)

