10月 日報子どもマリーナ

2026年10月

〒950-0088
新潟市中央区万代３丁目4番3号
新潟日報メディアプラス1階
TEL:025-385-7171
FAX:025-385-7173

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね！食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋…どの秋を楽しもうかな♪今月のスタッフとあそぼうは「みんなでハロウィン♪」です。かわいい仮装をしてマリーナに遊びに来ませんか？工作をしたりみんなでダンスを踊ったりして楽しみましょう♪いろんな秋を楽しみながらどこへおでかけしようかな？そうだ！マリーナに行こう！お待ちしております。

開館時間　9時～17時
休館　土日・祝日 12/29～1/3

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28	29	30	1	2 はみがきやってみよう!! ハニークラブ 11:00～11:30 歯科衛生士さんによる 歯みがき教室です	3 休館日
4 休館日	5 日報子どもマリーナ どうぶつ体操 11:00～	6 10:00～11:30 （保育園行事） その他の時間は通常 通りご利用できます	7 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	8　要予約 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 5ヵ月～1歳前後 （ハイハイ～ あんよ前）	9 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 看護師による ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③発育相談	10 休館日
11 休館日	12　スポーツの日 休館日	13 木のおもちゃで あそぼう 9:30～11:30	14　要予約 親子で楽しむ 音楽あそび 10:30～11:00	15	16　要予約 ピカピカードの日 14:00～16:00	17 休館日
18 休館日	19 日報子どもマリーナ どうぶつ体操 11:00～	20 10:00～11:30 （保育園行事） その他の時間は通常 通りご利用できます	21	22　要予約 保健師さんのお話会 イヤイヤ期の対処法 10:30～11:00	23　要予約 親子であそび体操 10:00～10:45	24 休館日
25 休館日	26	27 木のおもちゃで あそぼう 9:30～11:30	28	29	30　要予約 スタッフとあそぼう みんなでハロウィン 11:00～11:30	31 休館日

10月　おすもうくまちゃん

おすもう　くまちゃん
くまのこちゃん
はっけよいよい
はっけよい　はっけよい
どちらが　つよいか
はっけよい
しっかり　しっかり　しっかりね

ピカピカードの日（育児相談）

1対1でスタッフとお話しませんか？

ご家庭の不安や子育て全般についてご相談ください。
ふだんの何気ないことでも誰かに話すだけで
気持ちがすっきりすることもありますよ。

ご利用方法（事前予約制）
・来館またはお電話で予約をお願いいたします
・お時間と相談内容をお伺いいたします
（・14:00～　・15:00～）

ピカピカードの日以外でも、育児相談できます。
お電話でも受け付けております。

笑顔ピカピカになってお帰りいただけるように
♡マリーナスタッフ一同こころをこめて♡
私たちは子育てをがんばっている
お母さんたちを応援します。

○木のおもちゃであそぼう

0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

○すくすくキッズ

身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

○絵本読み聞かせ

スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びをしますよ。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

☆どうぶつ体操

スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（毎月2回・月曜日）

☆おたんじょうカードのプレゼント

お誕生月のお友だちは、お声がけください♡
ご来館時に手形をお取りします。お写真も撮れますよ
（イベントのない日にお願いしております）

☆スタッフとあそぼう　（要予約）

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱいです！ぜひ、ご参加ください！

毎月1日から予約を開始いたします！

○歯科衛生士さんによる歯みがき教室

歯にイイ！821クラブ

スマイル歯科万代

いち、にっ、さんっ！＆セミナー

（3ステップ＋セミナーで、ひと月1ステップ開催になります）

★ステップ1　　みんな歯ブラシどうしてる？
★ステップ2　　おやつ大好き！歯にいいおやつって？
★ステップ3　　おしゃぶり・指しゃぶりなどの癖
★健口セミナー　家庭でできるむし歯予防！

※歯ブラシをご持参ください

要予約　毎月20日から予約を開始いたします

○親子で楽しむ音楽あそび

音楽講師の演奏に合わせてリズム遊びや季節のお歌を楽しみましょう♪親子でふれあい遊びや楽器に触れて癒されませんか？

○にこにこベビーヨガ

要予約　毎月20日から予約を開始いたします！

佐藤麻美先生によるベビーヨガです。
赤ちゃんとママのスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。
ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。
予防接種後72時間はお控えください。
持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

第2木曜日 … 5ヵ月～1歳前後（ハイハイ～あんよ前）

○親子であそび体操

要予約　毎月１日から予約を開始いたします！

オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪
持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。

来館者のみなさまへ

子どもマリーナご利用についてのお願い

日頃より、日報子どもマリーナへご来館頂きまして、ありがとうございます。
感染症対策のため、子どもマリーナをご利用頂く際のお願いです。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

1　ご利用頂くお子さん及び保護者のみなさまの健康状態について
- お子さまやご家族に発熱や風邪症状（咳や鼻水）がみられる場合は、ご利用をご遠慮いただいております。

2　感染症対策について
- 入退館時、また、自由遊び中にもこまめな手洗いをお願いします。

3　館内の環境衛生について
- 適切な環境保持のため、24時間換気運転をしております。
- 人数が多い場合は混雑状況から、利用制限をさせていただく場合があります。

☆イベントのお知らせ☆

保健師さんのお話会
イヤイヤ期の対処法
10月22日(木)　10:30～11:00

スタッフとあそぼう　10月
みんなでハロウィン♪
10月30日(金)　11:00～11:30

※ 10/1～予約を開始いたします
お電話または受付にてお申込みください

🌻スタッフとあそぼう　8月の様子です🌻