



蒸し暑い日が続いていますね。体力や食欲が落ちる時期でもあるので、水分補給や休息をとって、これから来る本格的な夏に備えて元気に過ごせるようにしたいですね！

開館時間 午前9時～午後6時
休館日 毎週水曜日
(祝祭日の場合は翌平日)
12/29～1/3

※交流スペースは、年末年始のみお休みです。

E-mail : terayamakouen8410@outlook.jp

日	月	火	水	木	金	土
	HPはこちら 	インスタはこちら 	1 休館日	2 ファンタイム 11:00～ プラネタリウム	3 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:30～11:30	4
5	6 水遊び 10:00～11:00	7 七夕☆ ファンタイム 11:00～ バルーン遊び 水遊び 10:00～11:00	8 休館日	9 水遊び 10:00～11:00	10 水遊び 10:00～11:00	11 要予約 親子deクッキング 10:30～12:00
12 さかなづくり 週間	13 ファンタイム 誕生会 11:00～	14 要予約 おいっちに 10:30～11:00	15 休館日	16	17 ※次月のイベント予約開始	18 要予約 つどいの広場 10:15～11:15
19	20 海の日 要予約 ものづくり 10:00～11:00	21 要予約 足揉み(4組) 10:00～11:20 おひとり15分程度を予定しています!	22 休館日	23 要予約 ママヨガ 10:15～11:00	24 ファンタイム 11:00～ リズム遊び	25 要予約 食べることは楽しい! 10:15～11:00
26 要予約 パステル画 (10組程度) 10:15～11:30	27 絵本広場 10:00～11:30	28 要予約 ウォーターガン 10:00～11:00	29 休館日	30 ファンタイム 11:00～ みんなで踊ろうサンパダンス!	31	

予約の表記があるものは、電話または直接いそいでらすへ申し込んでください。

日時・内容が変更になる場合があります。詳しくは館内、およびホームページに掲載します。

※ 子育て支援ゾーンの利用対象者は、0歳児から小学3年生のお子さんです。

未就学児は、保護者と一緒に遊びに来てください。小学生はおうちの人と登録申請をした後は、

一人でも遊びに来られます。(カードを忘れた場合は入館できません) ※ 毎週水曜日は子育て支援ゾーンはお休みですが、寺山公園および交流ゾーンは開いています。

水遊びを楽しみましょう

～水遊び週間～

【7月6日(月)～10日(金) 10:00～11:00】

天気のいい日には水遊びをします。帽子、着替え、タオル、水分補給用の飲み物等必要な物をお持ちになってお越し下さい。

※なお、気温が著しく高い日や雨の日は安全面を考慮し水遊びを中止いたします。あらかじめご了承下さい

さかなづくり

7/12(日)～7/17(金)

10:00～17:00

※なくなり次第終了※



牛乳パックのさかなにペンで好きな模様を描きましょう！
作ったさかなは、水遊びでも遊べます。

※この制作には牛乳パックを使用しています。アレルギー等心配の方はご遠慮ください。
※油性ペンを使います。汚れてもいい服装で来てください。

○親子deクッキング要予約(8組)

11日(土)10時30分から12時
～夏野菜カレーを作って食べよう！～

講師：い～てらす職員(栄養士)

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

※炊いたご飯をお持ち下さい

場所：東区プラザ 調理室

*直接会場へお集まりください

参加費：親子1組200円(1人追加100円)



☆おいっちに 要予約(10組)

14日(火)10時30分から11時00分

対象：一人歩きができるお子さんとその保護者

同じ発達段階のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう！



☆つどいの広場(10組) 要予約

18日(土)10時15分から11時15分

講師：日比野則彦先生

(ひかりキッズコンフィ園長先生)

対象：0歳から3歳までのお子さんと

その保護者

サクスの柔らかな音色の演奏を聴いたり、保護者の方同士で楽しくお話ししましょう



☆足揉み要予約(4名)

21日(火)10時00分から11時20分

講師：谷口 めぐみ先生

足揉みで日頃の疲れを癒し、リラックスしませんか？

※1人約15分程マッサージしてもらいます



○ものづくり 要予約(10組)

20日(月)10時から11時

センサーボトルを作ろう！

対象：どなたでも

(参加費50円)

センサーボトルは、ボトルに色水、ラメ、ビーズなどを入れ、色や動きを楽しむことができます。色や動きを見ると気持ちを落ち着ける効果もあります



○ママヨガ =血液循環を促すリラックスヨガ=

23日(木)10時15分から11時 要予約

対象：2ヶ月から12ヶ月までの乳児とその母親

講師：高島 美香さん

持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装でお越し下さい

お子さんと一緒に体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！



○食べることは楽しい！ 要予約(10組)

25日(土)10時15分から11時

講師：言語聴覚士 星香穂先生

対象：0歳から3歳までのお子さんとその保護者



☆パステル画 要予約(10組程度)

講師：齋藤やよい先生

26日(日)10時15分から11時30分

対象：年中児から小学校3年生までの親子

パステルを使って親子ですてきな作品作りをしましょう(参加費100円)



○絵本広場

講師：ときめきパステルこども園

副園長 岡田真弓先生

27日(月)10時00分から11時30分

対象：0歳から3歳のお子さんとその保護者

絵本を通してお話の世界を体験し、親子で心豊かな時間を過ごしませんか？

☆ウォーターバトル(10組) 要予約

28日(火)10時00分～11時00分

持ち物：帽子、タオル、水分補給

サンダル(かかと付きおすすめ！)

対象：年中児～小学3年生までの親子

公園で親子一緒に水鉄砲を使って遊びましょう

水鉄砲をご自宅にお持ちの方はお持ち下さい

雨天時：室内で親子一緒に遊びましょう

