



開館時間 午前9時～午後6時  
休館日 毎週水曜日  
(祝祭日の場合は翌平日)  
12/29～1/3

※交流スペースは、年末年始のみお休みです。

E-mail : terayamakouen8410@outlook.jp

寒さの中にも日差しが柔らかに感じられるようになり、春の訪れを少しずつ感じられるようになりました。今年度一年間、い〜てらすにたくさん遊びに来ていただきありがとうございました。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり	4 休館日	5 わくわく テラス 「みんなで遊ぼう」 10:30～ 30分程度	6 すくすく キッズ 身長・体重測定 10:30～11:30	7
3月3日(火)ひなまつり ふれあいタイムにて11:15から開催♪ 歌やお話を楽しみましょう😊						
8	9	10 だれでも おしゃべり テラス 10:00～11:30	11 休館日	12 要予約 ベビー マッサージ 10:15～11:00	13 要予約 あんよのま えのいない いないばあ 10:30～11:30	14 要予約 新1年生 あつまれの会 10:30～11:30
15	16	17 だれでも おしゃべり テラス 10:00～11:30	18 休館日	19 わくわく テラス 「誕生会」 10:30～ 30分程度	20 春分の日 い〜てらす 「総来館者数 100万人達成 イベント」 10:15～	21
22 要予約 木工おもちゃの ワークショップ ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	23 ※次月の イベント 予約開始	24 「光」を使っ てあそんで みよう! 10:30～11:30	25 休館日	26 要予約 産後ママの 骨盤ケア 10:15～11:00	27 要予約 アート活動 10:00～11:00	28
29	30	31	=光遊び= 子どもたちの思いのままに、光や道具を使って遊んでみませんか？お子様の声に耳を傾けて親子で一緒に楽しみましょう♪		インスタはこちら 	HPはこちら 

要予約の表記があるものは、電話またはQRコードでお申し込みください。

※ い〜てらすは、0歳児から小学3年生のお子さんが利用できる施設です。  
小学生は一人でも遊びに来られます。その際は、緑色のカードを忘れずにお持ちください。  
(カードを忘れた場合は入館できません)

※ 毎週水曜日はい〜てらすはお休みですが、寺山公園および交流ゾーンは開いています。  
※ 一時預かり…対象は満1歳児から未就学児です。(12時から13時の預かりはありません。)  
詳しくは、お問い合わせください。

～おしらせ～

4月からイベント内容が一部新しくなります。これまで以上に楽しんでいただける内容を予定していますので、どうぞお楽しみに☆

総来館者数  
**100万人達成!!**

皆さんの方が来場してくださいませ  
皆様に感謝を込めて...  
記念イベント開催

2026.3.20 (FRI) 10:15~  
来場者200名様に粗品をプレゼント  
※お子さま(小学3年生まで)限定

100万人達成  
セレモニー  
総来館者数100万人達成セレモニー  
お祝い企画あり☆

<p>歌のサークル Chocolat Amer様 大学生による合唱 【曲】 手のひらを太陽に 犬のおまわりさん アンパンマンのマーチ となりのトトロ「さんぽ」 などなど みんなで楽しく歌いましょう♪</p>	<p>新潟万代太鼓 中野山 八龍会様 東区中野山地区で活動 小学生から大学生で構成 「心をひとつに」笑顔で元気いっぱい 活動しています!</p>
---	--

寺山公園子育て交流施設い〜てらす

○わくわくテラス

5日(木) 10時30分から30分程度

みんなであそぼう! どんな遊びかはお楽しみ!

19日(木) 10時30分から30分程度

誕生会・10月生まれのお友だちをお祝いしましょう

○だれでもおしゃべりテラス

10日(火) 10時00分から11時30分

17日(火) 10時00分から11時30分

おしゃべりをして楽しい時間にしましょう

見守りは11時までとなります

○ベビーマッサージ 要予約 (10組限定)

講師: 鈴木 亜梨沙先生

12日(木) 10時15分から11時00分

対象: 2か月から12か月までの

お子さんとその保護者

(親子一組...参加費500円)

持ち物:

バスタオル、水分補給用の飲み物



○すくすくキッズ

講師: ときめきパステルこども園看護師

大野 さくら先生

6日(金) 10時30分から11時30分

お子さんの身体測定をしてみませんか?

発育相談やお子さんの健康について話してみませんか? 11時頃より看護師さんによるおはなしがあります

○新1年生あつまれの会 要予約

14日(土) 10時30分から (15組限定)

対象: 年長さん(4月から新1年生)

とその保護者

4月から1年生になるみんなと

お祝いしましょう!



○あんよのまえの 要予約

いないいないばあ (10組程度)

13日(金)

10時30分から11時30分

対象: 7か月から12か月の

お子さんとその保護者



○木工おもちゃのワークショップ 要予約

(各回10組程度)

講師: ナカムラ工房 中村 隆志さん

22日(日)

①10時00分から10時30分

②10時40分から11時10分

対象: 4歳頃から小学3年生まで

のお子さんとその保護者

(子ども一人につき材料費300円)



○産後ママの骨盤ケア 要予約  
(10組)

講師: 新津産科婦人科クリニック

助産師: 太田枝里子先生

26日(木)10時15分から11時00分

産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう

対象: 2ヶ月から12ヶ月

までの乳児とその母親



○アート活動 要予約

27日(金)10時から11時00分

持ち物: タオル、着替え

保護者&お子さんは、汚れてもいい服装でお越しください

透明のビニール傘に絵の具

を使って思うままに

自由に描きましょう♪

