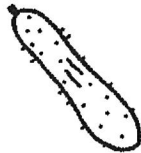


おいしく、楽しく食べる経験

保育者や友達と同じものを同じ空間で食べる経験をすることで「みんなで食べるとおいしいね!」と食べることを楽しく、好きな時間と感じられるようになっていきます。



興味を誘う言葉かけ

食への関心が広がるように、日頃から「給食の匂いがするね!」「これは何味だろう?」と興味を誘う言葉かけを心掛けています。給食室の先生に質問したり食事の様子を見てもらったりして給食室の先生との交流も楽しんでいます。



あらかわ保育園 食育活動!



クッキングや栽培活動

保育園の畑で野菜を育てたり、収穫した野菜を給食の先生に調理してもらったりすることで食べ物への興味が高まり、感謝の気持ちも育ちます!



保護者支援

保護者の悩みに対して「答えよう!」と頑張るのではなく、じっくり話を聞いて気持ちに寄り添うことを大切にしています。

保育園と家庭で協力し、保護者や子ども達と一緒に「食育」を楽しんでいます。



地域との連携

近所の農家から旬な食材を仕入れ、給食やおやつに使用したり、地域で採れたものを使ったりすることで、地域とのつながりも大切にしています。

